

ZAKRES USŁUG ŚWIADCZONYCH W SZKOLE RODZENIA

W Szkole Rodzenia w oparciu o zatrudnioną kadrę medyczną, posiadany sprzęt i aparaturę medyczną oraz dostępne konsultacje i badania, udziela się świadczeń zdrowotnych zgodnych z aktualną wiedzą i obowiązującymi standardami medycznymi.

W trakcie zajęć teoretycznych i praktycznych, poruszane są zagadnienia takie jak: przygotowanie do porodu w tym techniki oddychania i relaksacji obniżające odczuwanie bólu, psychiczne i fizyczne aspekty porodu, higiena i dieta w czasie ciąży, nauka pielęgnacji dziecka, zaburzenia i wspomaganie laktacji.

Kształcenie obejmuje przygotowanie do porodu naturalnego oraz do wielu wariantów porodu, np.: ze znieczuleniem, z nacięciem krocza czy drogą cesarskiego cięcia.

Tematyka zajęć:

- a) higiena, badania i odżywianie w ciąży,
- b) przygotowanie do porodu i porodu,
- c) porady i instrukcje dotyczące pielęgnacji noworodka,
- d) porady laktacyjne,
- e) nauka oddychania, relaksacji i ćwiczenia parcia,
- f) edukacja w zakresie szczepień ochronnych, badań profilaktycznych i żywienia niemowląt.

Zajęcia prowadzone są przez dyplomowaną położną